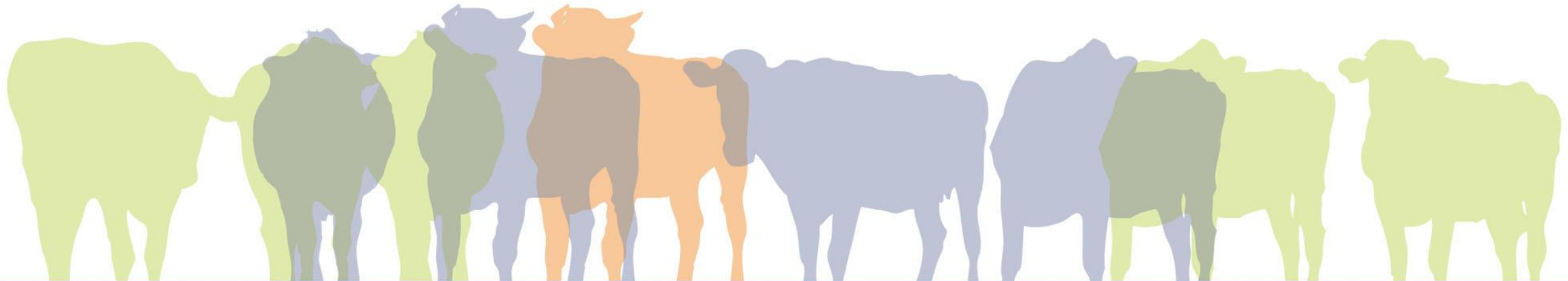


E1

Persoonlijke ontwikkeling



- Paulien Boverhof
- 56 jaar, getrouwd en 2 kinderen
- Gecertificeerd ab
- SABE A1 (-> technisch)
- E1 en E3 (-> persoonlijk)
- 2018 (agrarische) coach



- Een **reflectie**-oefening is een soort tocht, een **ontdekkingsreis** in je eigen brein.
- Je komt dingen tegen waarvan je niet wist dat je ze dacht en je ontdekt nieuw en onbekend terrein. Het is **confronterend**, **interessant** en **ook gewoon heel erg leuk** om beter te worden in denken.



- Waar sta je nu?



- Waar wil je naar toe?

Succes

Vrijheid

Genieten

Rust

Uitleven
Talent



- Kies een voor jou belangrijk item
- Welke waarde heeft het nu?
- Wat maakt het dat de waarde **niet lager** is?
- Wat kun je doen om dit **1 puntje hoger** te krijgen?
- Wanneer begin je ermee?
- Hoe borg je het?



- Vragen?

